

LENS tráma a úsáid



Adverse
Childhood
Experiences
Be the Change

L	BREATHNAIGH	<ul style="list-style-type: none">• Iompraíocht• Comharthaíocht choirp• Timpeallacht	
E	FIOSRAIGH	<ul style="list-style-type: none">• Smaoinigh faoin méid is féidir a tharla• Smaoinigh ar an dóigh ar féidir LEAT cuidiú• Smaoinigh ar shábháilteacht	
N	RIACHTANAIS	<ul style="list-style-type: none">• Bunriachtanais• Tuiscint• Míniú	
S	TACAÍOCHT	<ul style="list-style-type: none">• Tacú• Atreorú• Cosaint	



Adverse
Childhood
Experiences
Be the Change

L

- Breathnaigh iompraíocht - corraithe / ag scairteadh / ag tarraingt buillí / cúlánta / ag caoineadh
- Breathnaigh comharthaíocht choirp - ag cur allais / ar críth / gothaí gnúise
- Breathnaigh an timpeallacht - an bhfuil sí sábháilte?
- Breathnaigh a gcuid éadaigh

E

- Smaoinigh faoin méid is féidir a tharla?
- Cén dóigh ar féidir leat cuidiú?
- An dtuigeann siad cad a tharla?
- Cé a thacaíonn leo?
- An bhfuil eagla orthu?
- An bhfuil siad sábháilte?

N

- Cad a d'fhéadfadh a bheith de dhíth orthu?
- Le mothú go bhfuil siad sábháilte - cuidigh más féidir
- Le bheith eolach ar cé thú féin agus ar do ról
- Le teorainneacha soiléire a bheith acu
- Bia, uisce, teas, cosaint

S

- Atreorú - An bhfuil do sheirbhís nó rud éigin eile de dhíth orthu?
Bileoga / bileoga eolais a thairiscint
- Cosaint - An bhfuil cosaint de dhíth ar an duine seo? An bhfuil siad leochaileach?
An bhfuil siad sábháilte?
- Tacú - Fág spás ama acu. Éist go gníomhach.

www.safeguardingni.org/aces